

дошкольного возраста, условия организации образовательного процесса должны соответствовать требованиям, предусмотренным СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.3648-20.

Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее).

*В ДОУ используется гибкий режим дня, в него могут вноситься изменения исходя из особенностей сезона, индивидуальных особенностей детей, состояния здоровья.*

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ**  
( для детей с 12-часовым пребыванием)  
(теплый период)

Режимные моменты	2 группа детей раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Прием детей, утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), самостоятельная деятельность, игры</i>	7.00 – 8.25	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.25 – 8.30	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.40 – 9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
<i>Самостоятельная деятельность, игры</i>	9.00 – 9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.20 - 9.50	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-10.10	9.10-9.40
<i>Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.45 - 11.30	9.25-11.45	10.00-12.00	10.10-12.10	10.10-12.10
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	11.30-11.50	11.45-12.05	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.50-	12.05-12.30	12.20-	12.30-	12.30-13.00

	12.20		12.50	13.00	
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.20 - 15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
<i>Подъем, воздушные процедуры</i>	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
<i>Полдник</i>	15.20 - 15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	15.45 - 16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-16.00	15.30-16.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	16.10 - 16.20	16.10-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20
	16.20 - 17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45	17.30-18.45
<i>Уход детей домой</i>	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Таблица 47

**РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ КРУГЛОСУТОЧНЫХ ГРУПП**  
(для детей с 24-часовым пребыванием)  
(теплый период)

<b>Режимные моменты</b>	<b>2 группа детей раннего возраста</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<i>Прием детей, утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), самостоятельная деятельность, игры</i>	7.00 – 8.25	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
<i>Утренняя гимнастика</i>	8.25 – 8.30	8.20-8.25	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.40 – 9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
<i>Самостоятельная</i>	9.00 – 9.20	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10

<i>деятельность, игры</i>					
<i>Непосредственно образовательная деятельность.</i>	9.20 - 9.50	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-10.10	9.10-9.40
<i>Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка</i>	9.45 - 11.30	9.25-11.45	10.00-12.00	10.10-12.10	10.10-12.10
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	11.30-11.50	11.45-12.05	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	11.50-12.20	12.05-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.20 - 15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
<i>Подъем, воздушные процедуры</i>	15.00 - 15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
<i>Полдник</i>	15.20 - 15.45	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	15.45 - 16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.30-16.00	15.30-16.00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Игры, самостоятельная деятельность</i>	16.10 - 16.20	16.10-16.30	16.10-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20
	16.20 – 17.30	16.30-17.40	16.30-17.30	16.20-17.20	16.20-17.30
	17.30-18.45	17.40-18.55	17.30-19.00	17.20-19.00	17.30-19.40
<i>Подготовка к ужину, Воспитание навыков самообслуживания</i>	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00
<i>Организация дежурства. Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения. Ужин</i>	19:00—19:30	19:00—19:30	19:00—19:30	19:00—19:30	19:00—19:30

Свободная деятельность в группе. (Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг)	19:30— 20:50	19:30— 20:50	19:30— 20:50	19:30— 20:50	19:30— 20:50
Подготовка ко сну, ночной сон	20:50— 21:00	20:50— 21:00	20:50— 21:00	20:50— 21:00	20:50— 21:00
Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00

**Распорядок дня (холодный период) для групп общеразвивающей направленности в условиях**

	Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Приход в детский сад, утренний фильтр, свободная игра Самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	7.00-8.20 (1 ч. 20 мин)	7.00-8.25 (1 ч. 25 мин)	7.00-8.30 (1 ч. 30 мин)	7.00-8.25 (1 ч 25 мин)	7.00-8.30 (1ч 30 мин)
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.25-8.50 (25 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
3.	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.10 (20 мин)	8.50-9.10 (20 мин)	8.50-9.10 (00 мин)	8.45-9.10 (25 мин)	8.50-9.10 (20 мин)
4.	Непрерывная организованная образовательная деятельность (НООД)	9.10-9.20 9.30-9.40 (по подгруппам)	9.10-9.50	9.10-10.00	9.10-10.10	9.10-11.00
5.	Самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	-
6.	Подготовка к прогулке. Второй завтрак. Прогулка. Двигательная активность	9.50-11.30 (1ч.40 мин)	10.00-12.00 (2 ч)	10.10.-12.10 (2 ч)	10.20-12.10 (1 ч 50 мин)	10.50-12.10 (1 ч 20 мин)
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Привитие КГН.	11.30-11.55 (25 мин)	12.00-12.15 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)
8.	Подготовка к обеду Обед	11.55-12.20 (25 мин)	12.15-12.45 (30 мин)	12.25-12.50 (25 мин)	12.25-12.50 (25 мин)	12.25-12.50 (25 мин)
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20 (3 ч)	12.45-15.15 (2 ч 30 мин)	12.50-15.20 (2ч 30 м)	12.50-15.20 (2ч 30 м)	12.50-15.20 (2ч 30 м)
10.	Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.20-15.30 (10 мин)	15.15-15.30 (15 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)
11.	Полдник.	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)
12.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы. Познавательно-исследовательская деятельность	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.30 (40 мин)	15.50-16.30 (40 мин)	-	15.50-16.45 (55 мин)
13.	Занятия в кружках (1 раз в неделю)				15.50-16.15 2 раза в нед (25 мин)	
14.	НООД	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгр.)	-	-		-

15.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы. Познавательно-исследовательская деятельность.	-	-	-	16.15-16.40 (25 мин)	-
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка**. Двигательная активность	16.30 -18.00 (1 ч 30 мин)	16.30-18.15 (1 ч 45 мин)	16.30-18.20 (1ч 50 мин)	16.40-18.25 (1 ч 45мин)	16.45-18.45 (2 ч)
17.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Уход домой. Работа с родителями.	18.00-19.00 (1 ч)	18.15-19.00 (45 мин)	18.20-19.00 (40 мин)	18.25-19.00 (35 мин)	18.40-19.00 (20 мин)

### Распорядок дня (холодный период) для групп с круглосуточной направленности

№	Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгото в группа
1	Приход в детский сад, утренний фильтр, свободная игра Самостоятельная деятельность, Утренняя гимнастика	7.00-8.20 (1 ч. 20 мин)	7.00-8.25 (1 ч. 25 мин)	7.00-8.30 (1 ч. 30 мин)	7.00-8.25 (1 ч 25 мин)	7.00-8.30 (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50 (30 мин)	8.25-8.50 (25 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)
3	Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50-9.10 (20 мин)	8.50-9.10 (20 мин)	8.50-9.10 (00 мин)	8.45-9.10 (25 мин)	8.50-9.10 (20 мин)
4	Непрерывная организованная образовательная деятельность (НООД)	9.10-9.20 9.30-9.40 (по подгруппам)	9.10-9.50	9.10-10.00	9.10-10.10	9.10-11.00
5	Самостоятельная деятельность, двигательная активность	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)	10.10-10.20 (10 мин)	-
6	Подготовка к прогулке. Второй завтрак. Прогулка. Двигательная активность	9.50-11.30 (1ч.40 мин)	10.00-12.00 (2 ч)	10.10.-12.10 (2 ч)	10.20-12.10 (1 ч 50 мин)	10.50-12.10 (1 ч 20 мин)
7	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Привитие КГН.	11.30-11.55 (25 мин)	12.00-12.15 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)
8	Подготовка к обеду Обед	11.55-12.20 (25 мин)	12.15-12.45 (30 мин)	12.25-12.50 (25 мин)	12.25-12.50 (25 мин)	12.25-12.50 (25 мин)
9	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.20 (3 ч)	12.45-15.15 (2 ч 30 мин)	12.50-15.20 (2ч 30 м)	12.50-15.20 (2ч 30 м)	12.50-15.20 (2ч 30 м)
10	Постепенный подъем, закаливание, гигиенические процедуры	15.20-15.30 (10 мин)	15.15-15.30 (15 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)
11	Полдник.	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)
12	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность. Чтение художественной литературы. Познавательно-исследовательская деятельность	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.30 (40 мин)	15.50-16.30 (40 мин)	-	15.50-16.45 (55 мин)
13	Занятия в кружках (1 раз в				15.50-	

	неделю)				16.15 2 раза в нед (25 мин)	-
14	НООД	16.00-16.10 16.20-16.30 (по подгр.)	-	-		-
15	Игры, самостоятельная и организованный детская деятельность. Чтение художественной литературы. Познавательно-исследовательская деятельность.	-	-	-	16.15-16.40 (25 мин)	-
16	Подготовка к прогулке. Прогулка**, Двигательная активность	16.30-18.00 (1 ч 30 мин)	16.30-18.15 (1 ч 45 мин)	16.30-18.20 (1 ч 50 мин)	16.40-18.25 (1 ч 45 мин)	16.45-18.45 (2 ч)
17	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.00-19.00 (1 ч)	18.15-19.00 (45 мин)	18.20-19.00 (40 мин)	18.25-19.00 (35 мин)	18.40-19.00 (20 мин)
18	Подготовка к ужину, Воспитание навыков самообслуживания, гигиенических навыков, организация дежурства. Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
19	Свободная деятельность в группе. (Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг)	19.30-20.50	19.30-20.50	19.30-20.50	19.30-20.50	19.30-20.50
20	Подготовка ко сну, ночной сон	20.50-21.00	20.50-21.00	20.50-21.00	20.50-21.00	20.50-21.00
21	Ночной сон	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00	21.00-7.00

### 3.1.2 Федеральный календарный план воспитательной работы (ФОР ДО, п.36)

Календарный план воспитательной работы (далее — План) разрабатывается в свободной форме с указанием: содержания дел, событий, мероприятий; участвующих дошкольных групп; сроков, в том числе сроков подготовки; ответственных лиц.

При формировании календарного плана воспитательной работы Организация вправе включать в него мероприятия по ключевым направлениям воспитания детей.

Все мероприятия должны проводиться с учетом Федеральной программы, а также возрастных, физиологических и психоэмоциональных особенностей воспитанников.

#### Примерный перечень основных государственных и народных праздников, памятных дат в календарном плане воспитательной работы в ДОО

##### **Январь:**

27 января: День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

##### **Февраль:**

8 февраля: День российской науки

21 февраля: Международный день родного языка

23 февраля: День защитника Отечества

##### **Март:**

8 марта: Международный женский день

18 марта: День воссоединения Крыма с Россией

27 марта: Всемирный день театра

##### **Апрель:**